

Regulamin imprezy biegowej VI Biało-Czerwony Bieg Niepodległości

I Ogólne informacje o biegu

VI Biało-Czerwony Bieg Niepodległości organizowany jest w celu upamiętnienia 100 - lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Ma charakter towarzyski. Nie będzie prowadzony pomiar czasu. Każdy uczestnik otrzyma medal, będzie miał zapewniony poczęstunek i napój po biegu.

Biegniemy w strojach z akcentami biało-czerwonymi! Dla właściciela najbardziej patriotycznej kreacji przewidziana jest nagroda!

II Organizatorzy biegu

Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają”
MKS Spartakus Niepołomice

III Partnerzy

Starostwo Powiatowe w Wieliczce
Kopalnia Soli „Wieliczka” Zakład Mechaniczny Spółka z o.o.
Nadleśnictwo Niepołomice
Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe

IV Cele imprezy

1. Upamiętnienie odzyskania przez Polskę niepodległości.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Integracja środowiska biegaczy.
4. Promocja rodzinnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.
5. Promocja Niepołomic i powiatu wielickiego jako rejonu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo oraz Puszczy Niepołomickiej jako miejsca tych aktywności.

V Termin i miejsce zawodów

1. Bieg odbędzie się 11 listopada 2018 roku (niedziela) na terenie Puszczy Niepołomickiej. Początek zawodów o godz. 12.30.
2. Lokalizacja miejsca zawodów: polana z akcesoriami gimnastycznymi na drodze nr 75 z



Niepołomice do Szarowa.

Koordynaty GPS: 50.014586, 20.240274

Google Maps: <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zHdOXFsavv5g.kOwc0GEbTrlw>

3. Zapisy za pomocą formularza dostępnego na stronie www.niepolomicebiegaja.pl oraz www.mksspartakus.pl do 8 listopada 2018 roku. Decyduje kolejność zgłoszeń.

4. Ustala się limit 200 osób - wszystkich startujących w zawodach (dorosłych i dzieci).

5. Biuro zawodów w miejscu zawodów będzie czynne 11.11.2018 r. w godz. 9.30-12.00.

6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

VI Zawody biegowe dla dzieci

1. Zawody rozpoczną się o godzinie 12.30 na dystansie od 200 do 1000 m.

2. Dystanse przewidziane dla biegów dla dzieci:

1-5 lat 200 m

6-9 lat 500 m

10-14 1000 m

3. Uczestnikom, którzy ukończyli 15 lat, sugeruje się udział w biegu głównym na dystansie 5 km.

4. W zawodach dla dzieci nie będzie prowadzony pomiar czasu.

VII Bieg główny - zawody dla uczestników od 15 lat

1. Start biegu głównego przewidziany jest na godz. ok. 13.00.

2. Zawody odbędą się na dystansie ok. 5 km, na trasie leśnej niepołomickiej ścieżki biegowej.

3. Trasa nie posiada atestu PZLA.

4. Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona taśmami.

5. W zawodach dopuszcza się start młodzieży niepełnoletniej, od 15 lat. Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać zgodę rodziców.

6. W biegu głównym nie będzie prowadzony pomiar czasu.

VIII Koszt zawodów

1. Wpisowe dla każdego uczestnika biegu głównego (na dystansie 5 km) wynosi 20 zł.

2. Wpisowe dla każdego uczestnika biegów dla dzieci (0-14 lat) wynosi 5 zł.

3. W ramach wpisowego przewiduje się:

- numer startowy;

- medal na mecie;

- wodę lub napój;

- uczestnictwo w losowaniu nagród wśród wszystkich startujących (dorosłych i dzieci).

4. Wpłaty należy dokonywać do dn. 8.11.2018 r. na konto MKS Spartakus w Niepołomicach ul. 3 Maja 23 32-005 Niepołomice nr konta (Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce oddział w Niepołomicach) : 42 8619 0006 0060 0600 0169 0001

Tytuł opłaty: „Bieg Niepodległości + imię i nazwisko uczestnika”.

IX Nagrody

1. Impreza ma charakter towarzyski. Organizator nie przewiduje nagród finansowych i rzeczowych dla zwycięzców
2. Każdy z uczestników biegu otrzyma numer startowy, medal i napój.
3. Po biegu będzie miało miejsce losowanie nagród wśród uczestników biegu.
4. Przewidziana jest nagroda dla uczestników w najlepiej ocenionym przez organizatorów stroju biało-czerwonym.

X Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg.
3. Zaleca się ubezpieczenie uczestników zawodów na własny koszt.
4. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów oraz zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają” oraz MKS Spartakus Niepołomice.
5. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów biegu.

